

# 彰化縣110學年度大村國民中學 體育班

## 大村國中體育專業課程計畫

依據:彰化縣政府110年9月28日府教體字第  
1100341789號函辦理

大村國民中學課程發展委員會審議通過  
中華民國110年6月18日

彰化縣立大村國民中學 110 學年度體育班課程規劃領域/科目/每週節數

領域科目/實施規範節數			教育階段	國民中學	
			階段/年級	第四學習階段	
				7年級節數	9年級節數
部定課程	領域學習課程	語文	國語文(5)	5	5
			本土語言/ 新住民文	0	0
			英語文(3)	3	3
		數學(4)	4	4	
		社會(3) (歷史、地理、公民與社會)	3	3	
		自然科學(3) (理化、生物、地球科學)	3	3	
		藝術(2-3) (音樂、視覺藝術、表演藝術)	2(音樂1、視覺藝術1)	2(音樂1、視覺藝術1)	
		綜合活動(2-3) (家政、童軍、輔導)	2(家政1、童軍1)	2(童軍1、輔導1)	
		科技(1-2) (資訊科技、生活科技)	2	2	
		健康與體育(2-3) (健康教育、體育)	2	2(體育1、健康1)	
	特殊類型 班級課程	體育專業(5) (專項體能訓練、專項技術訓練)	5	5	
領域學習節數(30-34)			31	31	
校訂課程	彈性學習課程 (1-5)	統整性主題/專題/ 議題探究課程	0	0	
		社團活動與技藝課程	1	0	
		特殊需求領域課程 (體育專業)	2	2	
		其他類課程	1	2(班會)	
學習總節數(32-35節)			35	35	

彰化縣立大村國民中學 110 學年度體育班體育專業課表

實施年級：9 年級

星期 節次	一	二	三	四	五
第一節					
第二節					
第三節					
第四節					
第五節					
第六節	專訓				專訓
第七節	專訓	專訓	專訓	專訓	專訓

備註：體育專業課程，請於上課日之第六節課起實施。

審查意見

1. 有關健體領域-體育以及健教，為符合體育班課綱授課節數規範，請勿放入體育班體育專業課表，另「社團」課，是否僅為體育班專屬？應與體育班專業課程區隔，以符合體育班課綱規範。
2. 課程計畫中未見該運動種類-田徑的專項課程計畫，課程目標、核心素養、學習重點都無法清楚明確呈現，另教學進度/週次表與評量，也無法完整具體呈現，請務必修正。
3. 師資來源為「學校合格教師」，是否具有相關專業證照或為合格師資，請務必聘請專業師資，並於計畫中呈現。

彰化縣立大村國民中學110學年度體育班田徑專業學習  
課程計畫(9年級)

課程名稱	田徑專長訓練	課程類別	<input checked="" type="checkbox"/> 部定課程/特殊類型班及課程 (體育專業,每週7節) <input checked="" type="checkbox"/> 校定課程/彈性學習課程/特殊需求領域課程(體育專業課程,每週2節)
實施年級	<input type="checkbox"/> 9年級	節數	每週 7 節 共 278節
設計理念	配合學校發展體育運動及學校學生運動風氣,以促進學生學習及發展個運動項目並培養終身運動習慣。		
課程目標	提升學校田徑專長運動員基本技巧及團隊凝聚力與對外比賽經驗,為校爭光。		
核心素養	一. 具備情意表達的能力,能以同理心與人溝通互動,並理解競技運動的基本概念,應用於日常生活中。 二. 具備利他及合群的知能與態度,並在競技運動中培育相互合作及與人和諧互動的素養。 三. 具備增進競技體能、技術與態度,展現自我運動潛能,探索自我價值與生命意義,並積極實踐。		
學習階段重點	學習表現	一. 了解與運用專項體能訓練之原理原則 二. 了解與運用有氧訓練、無氧訓練、間歇訓練、循環訓練等之內容、負荷、安全原則與運動防護 三. 理解並操作跑、跳、擲、蹬等專項技術之進階技術 四. 理解並執行配速、規與情報蒐集 五. 了解並運用心理技巧及執行環境適應能	
	學習內容	一. 有氧訓練、無氧訓練、間歇訓練、循環訓練等之內容、負荷、安全原則與運動防護 二. 跑、跳、擲、蹬等各專項技術的單一動作、起始準備、起始動作、連結動作之準備、連結動作、聯合動作之銜續及完成動作之進階技術 三. 配速與競賽規則 四. 訓練、競賽與心理技巧 五. 訓練與競賽環境	

學習進度 /週次	單元/主題	內容綱要/節數	[評量]	
第1學期	第1週	認識田徑	講解基本田徑規則、性別平等以及注重安全防护知識。	1. 教練評量 2. 出缺席記錄 3. 訓練日誌
	第2週	跑步動作說明	講解跑步動作，正確與錯誤的差別。	1. 教練評量 2. 能說出跑步動作，正確與錯誤的差別 3. 能做出跑步動作。
	第3週	跑步動作說明	講解跑步動作，正確與錯誤的差別。	1. 教練評量 2. 能說出跑步動作，正確與錯誤的差別 3. 能做出跑步動作。
	第4週	跑步動作說明	講解跑步動作，正確與錯誤的差別。	1. 教練評量 2. 能說出跑步動作，正確與錯誤的差別 3. 能做出跑步動作。
	第5週	馬克操訓練	講解馬克操動作，實際操作及修正動作。	1. 教練評量 2. 能說出馬克操動作，正確與錯誤的差別 3. 能做出馬克操動作。
	第6週	馬克操訓練	講解馬克操動作，實際操作及修正動作。	1. 教練評量 2. 能說出馬克操動作，正確與錯誤的差別 3. 能做出馬克操動作。
	第7週	馬克操訓練	講解馬克操動作，實際操作及修正動作。	1. 教練評量 2. 能說出馬克操動作，正確與錯誤的差別 3. 能做出馬克操動作。
	第8週	馬克操訓練	講解馬克操動作，實際操作及修正動作。	1. 教練評量 2. 能說出馬克操動作，正確與錯誤的差別 3. 能做出馬克操動作。
	第9週	基本體能	體能訓練及核心訓練與多元訓練(多元訓練包括繩梯訓練、協調訓練等)。	1. 能說核心訓練動作，正確與錯誤的差別 2. 能做出核心訓練正確動作。
	第10週	基本體能	體能訓練及核心訓練與多元訓練(多元訓練包括繩梯訓練、協調訓練等)。	1. 能說多元訓練動作，正確與錯誤的差別 2. 能做出多元訓練

			正確動作。
第11週	基本體能	體能訓練及核心訓練與多元訓練(多元訓練包括繩梯訓練、協調訓練等)。	1. 能說核心訓練動作，正確與錯誤的差別 2. 能做出核心訓練正確動作。
第12週	比賽週	1. 個人比賽體能狀態調整 2. 個人比賽心理素質提升 3. 比賽過程優缺點檢討	1. 比賽結果檢討 2. 個人比賽過程紀錄檢視
第13週	比賽週	1. 個人比賽體能狀態調整 2. 個人比賽心理素質提升 3. 比賽過程優缺點檢討	1. 比賽結果檢討 2. 個人比賽過程紀錄檢視
第14週	速度培養	敏捷訓練及折返跑與短距離衝刺等。	1. 能說出敏捷訓練及折返跑與短距離衝刺重點 2. 能正確做出敏捷訓練及折返跑與短距離衝刺動作。
第15週	速度培養	敏捷訓練及折返跑與短距離衝刺等。	1. 能說出敏捷訓練及折返跑與短距離衝刺重點 2. 能正確做出敏捷訓練及折返跑與短距離衝刺動作。
第16週	速度培養	敏捷訓練及折返跑與短距離衝刺等。	1. 能說出敏捷訓練及折返跑與短距離衝刺重點 2. 能正確做出敏捷訓練及折返跑與短距離衝刺動作。
第17週	速度培養	敏捷訓練及折返跑與短距離衝刺等。	1. 能說出敏捷訓練及折返跑與短距離衝刺重點 2. 能正確做出敏捷訓練及折返跑與短距離衝刺動作。
第18週	技術訓練	欄架理解及訓練與起跑架理解及訓練。	1. 能說出欄架理解及訓練與起跑架架設重點 2. 能正確做出欄架理解及訓練與起跑架動作。
第19週	技術訓練	欄架理解及訓練與起跑架理解及訓練。	1. 能說出欄架理解及訓練與起跑架架設重點 2. 能正確做出欄架理解及訓練與起跑架動作。
第20週	技術訓練	欄架理解及訓練與起跑架理解及訓練。	1. 能說出欄架理解及訓練與起跑架架設重點 2. 能正確做出欄架理解及訓練與起跑架動作。

第2學期	第1週	馬克操複習	馬克操動作複習與修正。	1. 教練評量 2. 能說出馬克操動作，正確與錯誤的差別 3. 能做出馬克操動作。
	第2週	馬克操複習	馬克操動作複習與修正。	1. 教練評量 2. 能說出馬克操動作，正確與錯誤的差別 3. 能做出馬克操動作。
	第3週	專項技術	中長跑配速跑，短距離起跑與欄架訓練，擲部投擲訓練。	1. 能說出中長跑配速跑，短距離起跑觀念 2. 能做出中長跑配速跑，短距離起跑正確配速。
	第4週	比賽週	1. 個人比賽體能狀態調整 2. 個人比賽心理素質提升 3. 比賽過程優缺點檢討	1. 比賽結果檢討 2. 個人比賽過程紀錄檢視
	第5週	比賽週	1. 個人比賽體能狀態調整 2. 個人比賽心理素質提升 3. 比賽過程優缺點檢討	1. 比賽結果檢討 2. 個人比賽過程紀錄檢視
	第6週	肌力訓練	徒手及機械式操作增強肌力。	1. 能說出徒手及機械式操作增強肌力動作要領 2. 能做出徒手及機械式操作增強肌力訓練正確動作。
	第7週	專項技術	中長跑配速跑，短距離起跑與欄架訓練，擲部投擲訓練。	1. 能說出中長跑配速跑，短距離起跑觀念 2. 能做出中長跑配速跑，短距離起跑正確配速。
	第8週	肌力訓練	徒手及機械式操作增強肌力。	1. 能說出徒手及機械式操作增強肌力動作要領 2. 能做出徒手及機械式操作增強肌力訓練正確動作。
	第9週	專項技術	中長跑配速跑，短距離起跑與欄架訓練，擲部投擲訓練。	1. 能說出欄架訓練，擲部投擲訓練觀念 2. 能做出欄架訓練，擲部投擲訓練正確動作。
	第10週	肌力訓練	徒手及機械式操作增強肌力。	1. 能說出徒手及機械式操作增強肌力動作要領 2. 能做出徒手及機械式操作增強肌力訓練正確動作。
	第11週	專項技術	中長跑配速跑，短距離起跑與欄架訓練，擲部投擲訓練。	1. 能說出中長跑配速跑，短距離起跑觀念

				2.能做出中長跑配速跑，短距離起跑正確配速。
第12週	肌力訓練	徒手及機械式操作增強肌力。		1.能說出徒手及機械式操作增強肌力動作要領 2.能做出徒手及機械式操作增強肌力訓練正確動作。
第13週	多元協調	球類運動輔助訓練及伸展按摩。		1.能說出球類運動輔助訓練及伸展按摩的優點 2.能做出球類運動輔助訓練及伸展按摩正確動作。
第14週	多元協調	球類運動及伸展按摩。		1.能說出球類運動輔助訓練及伸展按摩的優點 2.能做出球類運動輔助訓練及伸展按摩正確動作。
第15週	多元協調	球類運動及伸展按摩。		1.能說出球類運動輔助訓練及伸展按摩的優點 2.能做出球類運動輔助訓練及伸展按摩正確動作。
第16週	多元協調	球類運動及伸展按摩。		1.能說出球類運動輔助訓練及伸展按摩的優點 2.能做出球類運動輔助訓練及伸展按摩正確動作。
第17週	體能訓練	心肺活動與核心及協調，提升基本體能與能力。		1.能說出心肺活動與核心及協調，提升基本體能與能力動作要領 2.能做出心肺活動與核心及協調，提升基本體能與能力正確動作。
第18週	體能訓練	心肺活動與核心及協調，提升基本體能與能力。		1.能說出心肺活動與核心及協調，提升基本體能與能力動作要領 2.能做出心肺活動與核心及協調，提升基本體能與能力正確動作。
第19週	體能訓練	心肺活動與核心及協調，提升基本體能與能力。		1.教練評量 2.出缺席記錄 3.訓練日誌
第20週	體能訓練	心肺活動與核心及協調，提升基本體能與能力。		1.教練評量 2.出缺席記錄 3.訓練日誌



評量規劃	1. 教練於戰術執行中填寫執行表紀錄 2. 透過比賽評量分析訓練成效		
教學設施 設備需求	田徑場、跳高墊、欄架、釘鞋、碼錶、重訓器材及攝影設備等。		
教材來源	自編	師資來源	合格專任運動教練
備註			

彰化縣立大村國民中學110學年度體育班籃球專業學習

課程計畫(9年級)

課程名稱	籃球專長訓練	課程類別	■部定課程/特殊類型班及課程 (體育專業,每週7節) ■校定課程/彈性學習課程/特殊 需求領域課程(體育專業課程, 每週2節)
實施年級	<input type="checkbox"/> 9年級	節數	每週 7節 共 278節
設計理念	配合學校發展體育運動及學校學生運動風氣,以促進學生學習及發展個運動項目並培養終身運動習慣。		
課程目標	提升學校籃球專長運動員基本技巧及團隊凝聚力與對外比賽經驗,為校爭光。		
核心素養	一、具備情意表達的能力,能以同理心與人溝通互動,並理解競技運動的基本概念,應用於日常生活中。 二、具備利他及合群的知能與態度,並在競技運動中培育相互合作及與人和諧互動的素養。 三、具備增進競技體能、技術與態度,展現自我運動潛能,探索自我價值與生命意義,並積極實踐。 四、具備理解競技運動的全貌,並做獨立思考與分析的知能,進而運用適當的策略,處理與解決各項問題。		
學習階段重點	學習表現	一、理解並執行各項運動組合性體能訓練處方 二、了解並執行各項運動組合性技術訓練,執行組合性攻防戰術 三、分析、演練並運用各項運動比賽的組合性攻防戰術 四、熟悉並執行組合性運動心理技能,了解自我與他人,提升各項運動團隊凝聚力與專項運動比賽成績。	
	學習內容	一、學習個人基本能力籃球運動組合性體能訓練25% 二、學習籃球運動團隊配合默契組合性技術40% 三、學習籃球運動個人進攻與防守組合性戰術20% 四、學習籃球運動之競賽與心理技巧15%	
學習進度/週次	單元/主題	內容綱要/節數	[評量]

第1學期	第1週	訓練適應比賽場地	1. 馬克步伐 2. 輔助訓練 3. 防守步防 4. 適應場地	能正確做出 1. 馬克步伐 2. 輔助訓練 3. 防守步防 4. 適應場地
	第2週	調整訓練活動內容	1. 步伐擺臂動作矯正 2. 協調性重心轉移訓練 3. 重心及慢跑腳步變換 4. 投籃姿勢加強	能正確做出 1. 步伐擺臂動作矯正 2. 協調性重心轉移訓練 3. 重心及慢跑腳步變換 4. 投籃姿勢加強
	第3週	體能及基本動作加強	1. 加強動作及復習 2. 基礎體能訓練 3. 心肺功能加強	能正確做出 1. 步伐擺臂動作矯正 2. 協調性重心轉移訓練 3. 重心及慢跑腳步變換 4. 投籃姿勢加強
	第4週	各個位置動作加強	1. 分組對抗訓練 2. 運球. 傳球. 投籃判斷訓練 3. 防守協防練習	能正確做出 1. 分組對抗訓練 2. 運球. 傳球. 投籃判斷訓練 3. 防守協防練習
	第5週	基本防守概要演練	1. 爆發力訓練 2. 進攻腳步調整 3. 防守腳步調整 4. 姿勢調整	能正確做出 1. 爆發力訓練 2. 進攻腳步調整 3. 防守腳步調整 4. 姿勢調整
	第6週	罰球訓練	1. 基本動作 2. 有氣體操 3. 全面性體能 4. 動作分析講解	能正確做出 1. 基本動作 2. 有氣體操 3. 全面性體能 4. 動作分析講解
	第7週	團體攻防	1. 戰術方法練習 2. 練習比賽檢討	能正確做出 1. 戰術方法練習 2. 練習比賽檢討
	第8週	戰術演練	1. 依位置訓練 2. 基本跑位 3. 體能訓練 a 投籃. 罰球訓練 b 腿力彈跳訓練 c 跳繩訓練	能正確做出 1. 依位置訓練 2. 基本跑位 3. 體能訓練 a 投籃. 罰球訓練 b 腿力彈跳訓練 c 跳繩訓練
	第9週	小組演練分邊對抗	1. 基本動作練習 2. 攻防練習 3. 針對比賽優缺點進行補強練習	能正確做出 1. 基本動作練習 2. 攻防練習 3. 針對比賽優缺點進行補強練習
	第10週	基本走位觀念	1. 球操. 運球與傳球 2. 協調性訓練	能正確做出 1. 球操. 運球與傳球 2. 協調性訓練

		3. 有氧體操 4. 全面性體能 5. 動作分析講解	3. 有氧體操 4. 全面性體能 5. 動作分析講解
第11週	快攻訓練	1. 速度敏捷性訓練 2. 一號至五號分組訓練 3. 1對1攻防/2對2攻防協防觀念及演練/2人對3人快攻演練	能正確做出 1. 速度敏捷性訓練 2. 一號至五號分組訓練 3. 1對1攻防/2對2攻防協防觀念及演練/2人對3人快攻演練
第12週	比賽週	1. 團隊比賽戰術運用 2. 個人比賽體能狀態調整 3. 個人比賽心理素質提升 4. 比賽過程優缺點檢討	1. 比賽結果檢討 2. 個人比賽過程紀錄檢視 3. 團隊比賽戰術運用檢討
第13週	比賽週	5. 團隊比賽戰術運用 6. 個人比賽體能狀態調整 7. 個人比賽心理素質提升 比賽過程優缺點檢討	1. 比賽結果檢討 2. 個人比賽過程紀錄檢視 3. 團隊比賽戰術運用檢討
第14週	心理及技術調整	1. 團隊攻防 2. 戰術演練 3. 訓練比賽	能正確做出 1. 團隊攻防 2. 戰術演練 3. 訓練比賽
第15週	團隊戰術攻防	1. 進攻跑位 2. 臨場模擬演練 3. 防守補位練習 4. 防守溝通模擬	能正確做出 1. 進攻跑位 2. 臨場模擬演練 3. 防守補位練習 4. 防守溝通模擬
第16週	團隊戰術攻防	1. 快攻路線 2. 攻防觀念加強	能正確做出 1. 快攻路線 2. 攻防觀念加強
第17週	訓練比賽	1. 戰略擬定 2. 模擬比賽 3. 攻防練習 4. 防守強度	能正確做出 1. 戰略擬定 2. 模擬比賽 3. 攻防練習 4. 防守強度
第18週	心理及技術調整	1. 雙向溝通 2. 選手狀況調整 3. 意境訓練	能正確做出 1. 雙向溝通 2. 選手狀況調整 3. 意境訓練
第19週	選手心理素質之建立	1. 冥想比賽 2. 意境訓練 3. 主要對手分析 4. 模擬訓練	能正確做出 1. 冥想比賽 2. 意境訓練 3. 主要對手分析 4. 模擬訓練
第20週	選手體能維持調整	1. 基本動作 2. 有氧體操 3. 全面性體能 4. 動作分析講解 5. 針對去年球季優缺點進行模擬改進	能正確做出 1. 基本動作 2. 有氧體操 3. 全面性體能 4. 動作分析講解 5. 針對去年球季優缺點進行模擬改進

第2學期	第1週	訓練適應比賽場地	1. 馬克步伐 2. 輔助訓練 3. 防守步防 4. 適應場地	能正確做出 1. 馬克步伐 2. 輔助訓練 3. 防守步防 4. 適應場地
	第2週	調整訓練活動內容	1. 步伐擺臂動作矯正 2. 協調性重心轉移訓練 3. 重心及慢跑腳步變換 4. 投籃姿勢加強	能正確做出 1. 步伐擺臂動作矯正 2. 協調性重心轉移訓練 3. 重心及慢跑腳步變換 4. 投籃姿勢加強
	第3週	基本走位觀念	1. 球操. 運球與傳球 2. 協調性訓練 3. 有氧體操 4. 全面性體能 5. 動作分析講解	能正確做出 1. 球操. 運球與傳球 2. 協調性訓練 3. 有氧體操 4. 全面性體能 5. 動作分析講解
	第4週	體能及基本動作加強	1. 加強動作及復習 2. 基礎體能訓練 3. 心肺功能加強	能正確做出 1. 加強動作及復習 2. 基礎體能訓練 3. 心肺功能加強
	第5週	比賽週	8. 團隊比賽戰術運用 9. 個人比賽體能狀態調整 10. 個人比賽心理素質提升 比賽過程優缺點檢討	1. 比賽結果檢討 2. 個人比賽過程紀錄檢視 3. 團隊比賽戰術運用檢討
	第6週	比賽週	11. 團隊比賽戰術運用 12. 個人比賽體能狀態調整 13. 個人比賽心理素質提升 比賽過程優缺點檢討	1. 比賽結果檢討 2. 個人比賽過程紀錄檢視 3. 團隊比賽戰術運用檢討
	第7週	基本防守概要演練	1. 爆發力訓練 2. 進攻腳步調整 3. 防守腳步調整 4. 姿勢調整	能正確做出 1. 爆發力訓練 2. 進攻腳步調整 3. 防守腳步調整 4. 姿勢調整
	第8週	各個位置動作加強	1. 分組對抗訓練 2. 運球. 傳球. 投籃判斷訓練	能正確做出 1. 分組對抗訓練 2. 運球. 傳球. 投籃判斷訓練
	第9週	防守協防練習	1. 戰術方法練習 2. 練習比賽檢討 3. 團體攻防	能正確做出 1. 戰術方法練習 2. 練習比賽檢討 3. 團體攻防
	第10週	快攻訓練	1. 速度敏捷性訓練 2. 一號至五號分組訓練 3. 針對比賽優缺點進行補強練習	能正確做出 1. 速度敏捷性訓練 2. 一號至五號分組訓練 3. 針對比賽優缺點進行補強練習

第11週	小組演練分邊對抗	1. 基本動作練習 2. 攻防練習 3. 依位置訓練	能正確做出 1. 基本動作練習 2. 攻防練習 3. 依位置訓練
第12週	心理及技術調整	1. 團隊攻防 2. 戰術演練 3. 訓練比賽	能正確做出 1. 團隊攻防 2. 戰術演練 3. 訓練比賽
第13週	戰術演練	1. 1對1攻防 2. 2對2攻防協防觀念及演練 3. 2人對3人快攻演練	能正確做出 1. 1對1攻防 2. 2對2攻防協防觀念及演練 3. 2人對3人快攻演練
第14週	體能調整	1. 重量訓練 2. 越野跑 3. 核心肌群訓練. 肌力穩定性 4. 心肺功能. 有氧體操	能正確做出 1. 重量訓練 2. 越野跑 3. 核心肌群訓練. 肌力穩定性 4. 心肺功能. 有氧體操
第15週	訓練比賽	1. 戰略擬定 2. 模擬比賽 3. 攻防練習 4. 防守強度	能正確做出 1. 戰略擬定 2. 模擬比賽 3. 攻防練習 4. 防守強度
第16週	防守訓練	1. 戰術演練修正 2. 訓練比賽 3. 心理調整 4. 確定比賽戰術	能正確做出 1. 戰術演練修正 2. 訓練比賽 3. 心理調整 4. 確定比賽戰術
第17週	團隊戰術攻防	1. 進攻跑位 2. 臨場模擬演練 3. 防守補位練習 4. 防守溝通模擬	能正確做出 1. 進攻跑位 2. 臨場模擬演練 3. 防守補位練習 4. 防守溝通模擬
第18週	選手心理素質之建立	1. 冥想比賽 2. 意境訓練 3. 主要對手分析 4. 模擬訓練	能正確做出 1. 冥想比賽 2. 意境訓練 3. 主要對手分析 4. 模擬訓練
第19週	心理及技術調整	1. 雙向溝通 2. 選手狀況調整 3. 意境訓練	能正確做出 1. 雙向溝通 2. 選手狀況調整 3. 意境訓練
第20週	場地器材設備整備	球場設備整理清點	能正確做出 球場設備整理清點
評量規劃	1. 教練於戰術執行中填寫執行表紀錄 2. 透過比賽評量分析訓練成效		

教學設施 設備需求	籃球場、籃球、記分板、重量訓練器材、攝影設備…等		
教材來源	自編	師資來源	合格外聘籃球教練
備註			

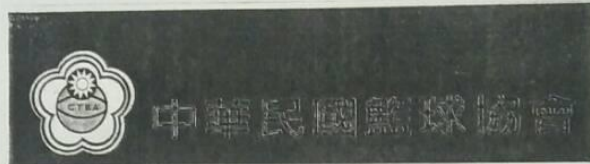
# 田徑隊教練證照





## 教練基本資料

姓 名	粘訓豪	居 住 地	員林市
畢業大學	台中台灣體院	專 長	籃 球
行動電話	0953-715973	Line:ID	x362457



### B級教練證

姓 名：粘訓豪  
發證字號：全教B字第 0439 號  
發證日期：94.06.09

